

31 INSPIRERENDE WANDELVRAGEN





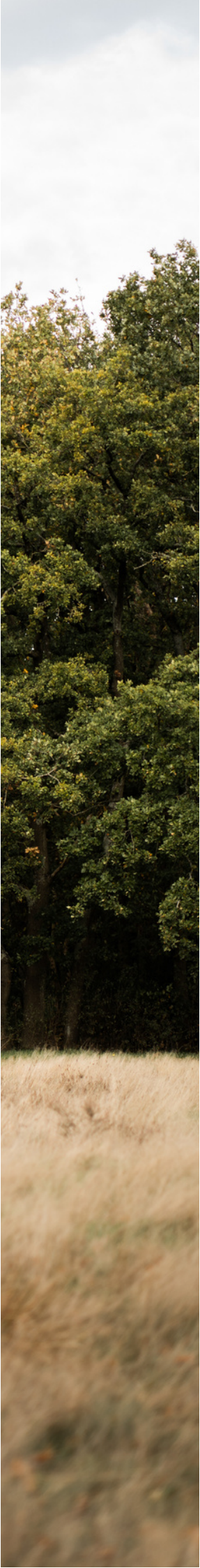
Wandelen ontspant en motiveert om je gedachten te ordenen. Je kan dit ook inzetten om op een fijne manier jouw richting te vinden en dingen helder te krijgen.

Ben jij een ambitieuze, ondernemende 45+ vrouw en droom je al langer (stiekem) van jouw eigen bedrijf? Gebruik dan mijn inspirerende vragen en quotes om je op weg te helpen en helder te krijgen of ondernemen jouw volgende stap gaat zijn.

Ik heb 31 kaartjes voor je gemaakt zodat je een maand lang elke dag een vraag of quote kunt gebruiken om jezelf aan het denken te zetten. Doe dit in combinatie met een wandeling en ervaar hoe je op een ontspannen manier je gedachte op een rijtje kan zetten.

Tip: Maak het extra leuk en makkelijk om de wandelvragen te gebruiken door de volgende pagina's uit te printen. Knip de kaartjes uit en stop ze in een pot. Trek vervolgens elke keer voordat je gaat wandelen 1 kaartje en kijk wat de vraag of quote bij je oproept.

Ik wens je alvast heel veel wandelplezier!



**Tegen welk besluit
loop jij nu al een tijdje
aan en vind je lastig
om te nemen?**

**Zijn er dingen
waar je niet gelukkig
van wordt?**

**If you can dream it
you can do it!**

Walt Disney

**Visualiseer hoe jouw
droombedrijf/leven
eruit ziet.**

**Wees niet bang om
te falen. Je hoeft
het maar één keer
bij het juiste eind
te hebben!**

Drew Houston

**Wat zijn jouw
kernwaarden?**

**Denk als een koningin.
Een koningin is niet
bang om te falen.
Falen is gewoon een
opstapje naar succes!**

Oprah

**Hoe ziet jouw ideale
(werk)week eruit?**

**Wat is jouw nr. 1 reden
waarom je nog niet doet
wat je wilt doen?**

**Waar heb jij jezelf klein
gehouden in je leven?**

**Wie onvervangbaar
wil zijn, moet
zich blijvend
onderscheiden!**

Coco Chanel

**Wat zijn jouw unieke
kwaliteiten?**

**Hoe ga jij om met
tegenvallers en/of
negativiteit?**

**Denk je dat je
gelukkiger zou zijn
als ondernemer?**

**Doe wat je kan
met alles wat je hebt,
waar je ook bent!**

Theodore Roosevelt

**Durf jij uit je comfortzone
te stappen?**

**Je bent nooit te oud
om nieuwe doelen
te stellen of nieuwe
dromen te dromen!**

C.S. Lewis

**Welke belemmerende
overtuigingen heb jij?**

**In plaats van je druk
te maken om de
dingen die je niet
onder controle
hebt, gebruik je
energie om dingen
te creëren!**

Roy T. Bennett

**Heb jij
doorzettingsvermogen?**

**Wat ga je doen met de
tweede helft van je leven?**

**Krijg jij nog energie van
je huidige werk of
leefsituatie?**

**Het is nooit te laat
om te worden wie
je had kunnen zijn!**

George Eliot

**Investeer jij voldoende
tijd en geld aan
persoonlijke
ontwikkeling?**

**Luister jij
naar je hoofd
of je hart?**

**Denk jij dat ondernemen
iets voor jou is?**

**Een pad ontstaat
door erop te lopen!**

Zhuang Zi

**Creëer jij je eigen
kansen?**

**Je begint door op te
houden met praten
en te beginnen
met doen!**

Walt Disney

**Geef jij altijd je
grenzen aan?**

**De beste manier om
je toekomst te
voorspellen is door
hem zelf te creëren!**

Abraham Lincoln

**Heb jij een goede balans
tussen werk en privé?**

**Hoe wil je dat je leven
eruit ziet over
5,10 of 15 jaar?**

EEN PAD ONTSTAAT DOOR EROP TE LOPEN

Merk je dat deze wandelvragen van alles bij je losmaken maar lukt het je nog niet om hier concrete stappen aan te verbinden? Of roepen ze vooral vervolgvragen bij je op? Misschien vind je het sowieso moeilijk om over dit soort vragen na te denken.

Dit is niet gek! Het is een hele stap om serieus ruimte te nemen voor jouw dromen, wensen en verlangens. Je hoeft dit ook niet alleen te doen. Ik help je graag door de vragen heen.

In plaats van alleen te wandelen kan je een gratis inspiratiewandeling met mij inplannen. Samen gaan we al wandelend een laagje dieper in op de vragen die bij jou het meest te weeg brengen.

Gun jezelf deze ruimte om een stukje over dat spannende (nieuwe) pad te wandelen en laat mij je daarbij begeleiden. Ik beloof dat je aan het eind van onze wandeling met minimaal 1 concrete actie naar huis gaat die jou weer een stap verder helpt.

Neem contact op via www.match-bs.nl om een gratis inspiratiewandeling of inspiratiecall in te plannen. [Download mijn Startersgids](#) met nog meer informatie en tips of bekijk [mijn aanbod](#).

Liefs Wanda

